

**Здоровая еда или как  
правильно жить!**

# Введение

- ▶ Меня зовут Ангелина Каширцева, я учусь в 4 «А» классе гимназии № 16. Недавно я задалась вопросом: Говорят что здоровая пища одно из правил ЗОЖ и долголетия. Но почему? Я нашла ответ на этот вопрос и сегодня докажу вам, что значение этой фразы – не выдумка.



# Гипотеза:

- ▶ Я думаю что продукт, изготовленный в домашних условиях будет более полезней потому, что я буду использовать только полезные продукты и приправы.

# Подготовка к исследованию

- ▶ Для начала исследования, мне нужна была определённая подготовка. Я купила газированный напиток «Фанта», два апельсина, газированную воду и ещё мне понадобился сахарный песок.

# Мои действия:

- ▶ В этом исследовании я буду создавать напиток «Фанта» в домашних условиях.

# Этап 1

- ▶ Я взяла 2 апельсина и отжала их. После, у меня получился апельсиновый сок.



## Этап 2

- ▶ Я налила в отдельный стакан кипячённую воду. Высыпала в него 2 столовые ложки сахара. Затем я размешала сахар.



## Этап 3

- ▶ Я вылила смесь из стакана (этап 2) в сок и тщательно перемешала сок.





# Этап 4

- ▶ Я добавила в напиток газированную воду. Заметьте: после добавления газировки ,«Фанта» начнёт пениться.



# Мой продукт

- ▶ В ходе исследования у меня получился следующий напиток:





А теперь, сравним наши напитки: >>>

# Характеристика напитков

Цвет	Бледно-жёлтый	Цвет	Ярко-оранжевый
Вкус	Кисло-сладкий	Вкус	Сладкий
После открытия бутылки	Пена	После открытия	Газы
Основной ингредиент	Апельсин	Основной ингредиент	Апельсиновый сок

Моя «Фанта»

Фабричная «Фанта»

# Объяснение

- ▶ Цвет фабричного напитка был значительно ярче домашнего. А это значит, что в напиток были добавлены красители.
- ▶ В отличие от фабричного, домашний напиток содержал явный вкус апельсинов, чего не было в покупной «Фанте». Значит, в напиток были добавлены подсластители и ароматизаторы.

# Вывод:

- ▶ Сегодня я доказала вам, что создав покупной продукт в домашних условиях, можно сберечь здоровье и деньги.

# Берегите своё здоровье!

- ▶ Работу выполнила ученица 4 класса «А» гимназии № 16 Каширцева Ангелина.